

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique 

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande 



MENUS ACCUEIL DE LOISIRS MAI 2017



Menus élaborés
par notre
diététicienne

*Semaine du 1er au 7 Mai 2017
Mercredi*

Concombre ciboulette

Colombo de porc

Boulgour

Emmental

Compote pomme fraise

*Semaine du 8 au 14 Mai 2017
Mercredi*

Rillettes et cornichons

Omelette maison au gruyère

Epinards à la crème

Petit suisse nature et sucre

Ananas au sirop

*Semaine du 15 au 21 Mai 2017
Mercredi*

Radis petit beurre doux AOP 

Rôti de veau au basilic

Pâtes fraîches 

Chèvre fermier 

Banane

*Semaine du 22 AU 28 Mai 2017
Mercredi*

Tomate basilic

Emincé de porc au thym

Pommes de terre persillées

Brie

Pépites de pêches au naturel

*Semaine du 29 Mai au 2 Juin 2017
Mercredi*

Salade printanière (**Salade, tomate, maïs, persil**)

Mitonné de bœuf au paprika

Purée maison de céleri et pommes de terre 

Mousse au chocolat

Petit gâteau sec

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**



Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres **Lait/Produits laitiers=Calcium**

