

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique 

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



MENUS ACCUEIL DE LOISIRS JUN 2017



Menus élaborés
par notre
diététicienne

Semaine du 5 au 9 Juin 2017
Mercredi

Tomate fête

Sauté de poulet au curcuma

Carottes fraîches au jus

Semoule au lait au caramel

Spéculoos

Semaine du 12 au 16 Juin 2017
Mercredi

Céleri rémoulade

Rôti de porc aux herbes de Provence

Purée maison de pommes de terre fraîches



Edam

Compote pomme banane

Semaine du 19 au 23 Juin 2017
Mercredi

Concombre à la crème

Quiche maison au thon et petits légumes

Salade



Fraidou

Salade de fraises



Semaine du 26 au 30 Juin 2017
Mercredi

Salade Maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)

Tajine d'agneau aux fruits secs

Semoule Bio 

Saint Nectaire

Pêche

Semaine du 3 au 7 Juillet 2017
Mercredi

Betteraves rouges

Joue de porc à la basquaise

Coquillettes Bio 

Camembert

Abricot

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**



Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres **Laït/Produits laitiers=Calcium**

