

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



MENUS JUILLET 2017 CENTRES DE LOISIRS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 10 au 14 Juillet 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise	Tomate basilic	Melon	
Emincé de porc à la coriandre	Pilon de poulet rôti au paprika	Moules à la crème	Rôti de bœuf + ketchup	
Pommes de terre persillées	Petits pois au maïs	Riz pilaf BIO	Haricots verts sautés	
Compote pomme fraise	Saint Nectaïre	Vache qui rit	Chèvre fermier	
Spéculoos	Pêche	Ananas au sirop	Eclair au chocolat	

Semaine du 17 au 21 Juillet 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Mousse de foie et cornichons	Salade de pastèque	Salade d'haricots verts au maïs	Salade Saint Raphael (Concombre, tomate, œuf dur)
Sauté de dinde à la forestière	Moussaka de bœuf	Rôti de veau au thym	Grillade de porc tex mex	Cœur de colin sauce citron
Farfalles	Salade verte	Epinards à la crème	Pommes rissolées	Carottes fraîches persillées
Yaourt aromatisé	Emmental	Riz au lait vanillé	Cantal	Brie
Pomme	Banane	Benoitine	Abricot	Tarte aux pêches maison

Semaine du 24 au 28 Juillet 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges ciboulette	Tomate persillée	Salade de pâtes au thon (tortis, thon, tomate, fines herbes)	Salade Strasbourgeoise (pomme de terre, saucisse, cornichons)	Pizza maison
Haché de bœuf à la marocaine	Escalope de dinde au curry	Jambon frais braisé	Sauté de poulet à la dijonnaise	Filet de limande sauce Hollandaise
Semoule BIO	Riz aux petits légumes	Duo de brocolis chou fleur	Poêlée provençale (tomate, courgette, aubergine)	Haricots beurre sautés
Petit suisse nature et sucre	Edam	Chèvre fermier	Tomme de Savoie	Entremet au caramel
Cocktail de fruits	Compote de poires	Nectarine	Paris Brest	Petit gâteau sec

Semaine du 31 Juillet au 4 Août 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz au poulet (riz, poulet, maïs, tomate, persil)	Concombre ciboulette	Taboulé au surimi	Melon	Radis petit beurre doux AOP
Mitonné de bœuf aux oignons	Pennes à la carbonara (jambon) (plat complet)	Omelette maison au gruyère	Rôti de dinde au basilic	Brandade de morue
Carottes fraîches persillées		Poêlée de haricots verts	Salsifis à la tomate	Salade verte
Petit cotentin nature	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature sucré fermier	Camembert	Emmental
Dés de pomme cuite au naturel	Abricot	Banane	Cake maison aux pépites de chocolat	Pêche

Viande/Poisson/Œuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain-Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits-Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers-Calcium**

