

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique



Producteurs locaux ("croquez la

Vienne")

Race à Viande



**MENUS  
ACCUEIL DE LOISIRS  
OCTOBRE 2017**



Menus élaborés par  
notre diététicienne

*Semaine du 2 au 6 Octobre 2017*

*Mercredi*

**Céleri rémoulade**



**Sauté de poulet à l'italienne**

**Pommes de terre persillées**

**Saint Paulin**

**Dés de pomme cuite au naturel**

*Semaine du 9 au 13 Octobre 2017*

*Mercredi*

**Concombres persillés**

**Jambon frais braisé**

**Gratin de courgettes fraîches**

**Riz au lait au chocolat maison**

**Petit gâteau sec**

*Semaine du 16 au 20 Octobre 2017*

*Mercredi*

**Salade d'haricots verts au  
maïs**

**Rôti de dindonneau au thym**

**Tagliatelles**

**Chèvre fermier**



**Kiwi**

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**    **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**



**Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**    **Lait/Produits laitiers=Calcium**

