

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



MENUS ACCUEIL DE LOISIRS MARS 2018



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 5 au 11 Mars 2018 Mercredi

Concombres au maïs

Rôti de porc à la moutarde

Lentilles

Tomme blanche

Compote pomme banane

Semaine du 12 au 18 Mars 2018 Mercredi

Velouté au potiron

Paleron de bœuf à la Napolitaine

Tortis

Chèvre fermier



Kiwi

Semaine du 19 au 25 Mars 2018 Mercredi

Crêpe aux champignons

Colombo de dinde

Poêlée de carottes fraîches



Vache qui rit

Cocktail de fruits

Semaine du 26 au 30 Mars 2018 Mercredi

Carottes râpées à l'orange



Filet de poulet grillé au thym

Poêlée de chou fleur

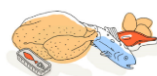
Semoule chocolat maison au lait entier
fermier



Gâteau sec "Petit beurre"

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**



Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres **Lait/Produits laitiers=Calcium**

