

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la
Vienne")



MENUS ACCUEIL DE LOISIRS NOVEMBRE 2018



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 5 au 9 Novembre 2018 *Mercredi*

Carottes râpées 

Macaronis à la Bolognaise

Vache qui rit

Dés de pêches au naturel

Semaine du 12 au 16 Novembre 2018 *Mercredi*

Salade Delmonico (Salade, œuf dur,
jambon, emmental)

Rôti de bœuf à l'échalote

Pommes de terre rissolées

Petit suisse nature + sucre

Compote pomme banane

Semaine du 19 au 23 Novembre 2018 *Mercredi*

Pamplemousse + sucre

Rôti de porc au jus corsé

Gratin de chou fleur

Mousse au chocolat

Spéculoos

Semaine du 26 au 30 Novembre 2018 *Mercredi*

Endives persillées 

Blanquette de dinde à l'ancienne

Riz blanc

Saint Nectaire

Salade de mirabelles

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**



Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres **Lait/Produits laitiers=Calcium**

