

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique



Producteurs locaux ("croquez la

Vienne")

Race à Viande



MENUS ACCUEIL DE LOISIRS JANVIER 2020



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 6 AU 10 JANVIER 2020

Mercredi

Potage de légumes maison



Omelette maison ciboulette

Poêlée de carottes fraîches



Tomme blanche

Pâtisserie (Galette des rois)



Semaine du 13 AU 17 JANVIER 2020

Mercredi

Chou blanc vinaigrette persillée



Saucisse de volaille grillée

Purée maison de butternut fraîche



Saint Paulin

Kiwi

Semaine du 20 AU 24 JANVIER 2020

Mercredi

Carottes râpées au jus d'orange



Bœuf bourguignon BIO



Pommes de terre persillées

Camembert

Compote de poires

Semaine du 27 AU 31 JANVIER 2020

Mercredi

Terrine de légumes crème de
ciboulette

Rôti de dindonneau au jus

Haricots beurre très fins sautés

Riz caramélisé maison **au lait
entier fermier**



Petit gâteau sec "Petit beurre"

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**

Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres **Lait/Produits laitiers=Calcium**

