

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique

Producteurs locaux ("croquez la

Vienne")

Race à Viande



# MENUS ACCUEIL DE LOISIRS JANVIER 2020



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## Semaine du 6 AU 10 JANVIER 2020

Mercredi

Potage de légumes maison



**Omelette maison ciboulette**

Poêlée de carottes fraîches



**Tomme blanche**

Pâtisserie (Galette des rois)



## Semaine du 13 AU 17 JANVIER 2020

Mercredi

Chou blanc vinaigrette persillée



**Saucisse de volaille grillée**

Purée maison de butternut fraîche



**Saint Paulin**

**Kiwi**

## Semaine du 20 AU 24 JANVIER 2020

Mercredi

Carottes râpées au jus d'orange



**Bœuf bourguignon BIO**



Pommes de terre persillées

**Camembert**

Compote de poires

## Semaine du 27 AU 31 JANVIER 2020

Mercredi

Terrine de légumes crème de  
ciboulette

**Rôti de dindonneau au jus**

Haricots beurre très fins sautés

Riz caramélisé maison **au lait  
entier fermier**



Petit gâteau sec "Petit beurre"

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**    **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**

**Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**    **Lait/Produits laitiers=Calcium**

